



اداره کل تربیت بدنی / اداره کل شاهد و ایثارگر

۱۳۹۳

شیوه نامه فنی و اجرایی

اولین جشنواره ورزشی دانشجو معلمان شاهد و ایثارگر

دانشگاه فرهنگیان

مقدمه :

توجه به مدیریت منابع انسانی در مدیریت بهره‌وری را از عوامل اصلی توسعه پایدار نام برده‌اند، صاحب‌نظران و دانشمندان علوم مدیریتی بعد از سالها تحقیق و پژوهش در کشورها و سازمانهای مختلف، به این باور رسیده‌اند که بهره‌وری نیروی انسانی از عوامل اصلی توسعه پایدار بوده و آمادگی جسمانی یکی از شاخصهای اصلی بهره‌وری نیروی انسانی بشمار میرود. البته کارشناسان متذکر شده‌اند که بکارگیری و تعامل جمیع عوامل بهره‌وری نیروی انسانی، در کارآمدی سیستم موثر خواهد بود و عدم بکارگیری هریک از حلقه‌های این زنجیره، باعث ناکارآمدی و نابسامانی سیستم خواهد شد. دانشمندان علوم پزشکی ورزشی، معتقدند ورزش کردن ضمن تخلیه فشارهای روانی و تسریع و تسهیل در مکانیزم‌های فکری و تحرکات فیزیکی به تبع خون‌رسانی بهتر به مغز و عضلات، عامل ترشح هورمون آندروفین بوده و آندروفین هم باعث شادی و نشاط در انسانها شده و تعادل روحی و روانی را فراهم می‌کند. عدم توجه به شاخص‌های آمادگی جسمانی و ورزشی بواسطه افزایش وزن و بیماریهای قلبی و عروقی، محدودیتهای حرکتی و مشکلات مفصلی، ضعف جسمانی و به تحلیل رفتن عضلات، افسردگی و بد خلقی بواسطه عدم وجود نشاط روحی و عدم تخلیه استرس‌های روانی توسط ورزش، ابتلا به انواع بیماریهای داخلی از جمله دیابت که در مجموع باعث عدم کارایی و بهره‌وری دانشجو معلمان عزیز و از بین رفتن استمرار، انگیزه، ریتم و کار جمعی و نهایتاً از دست دادن اجباری نیروی انسانی فعال، متخصص و مجرب که سالها دانشگاه برای تخصص و تجربه‌اندوزی آنها هزینه‌های گزاف انجام داده‌است، می‌شود و ضمناً هزینه‌های سرسام‌آور و ارزبر پزشکی هم به هزینه‌های دیگر اضافه می‌شود.

اهداف :

در راستای تکریم اعضاء، خانواده و فرزندان معظم شهداء، جاوید الاثران و جانبازان عزیز و نظر به جایگاه رفیع و رسالت پاک دانشگاه فرهنگیان در تربیت انسان سالم و دین‌محور که نهایتاً موجب ظهور حیات طیبیه خواهد شد، اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان و اداره کل شاهد و ایثارگر دانشگاه اولین جشنواره ورزشی دانشجو معلمان شاهد و ایثارگر دانشگاه فرهنگیان را با توجه به اهداف ذیل برگزار می‌نماید.

۱. عمل به منویات مقام معظم رهبری مبنی بر انجام ورزشهای همگانی.
۲. تکریم فرزندان معظم شهداء، جاوید الاثر و جانبازان عزیز
۳. پرورش جسم سالم در کنار پرورش عقل سالم.
۴. افزایش بهره‌وری نیروی انسانی.
۵. افزایش روحیه نوع دوستی و حس مشارکت.
۶. افزایش توانندهای قلبی و عروقی و آمادگی جسمانی شرکت‌کنندگان.
۷. کاهش ابتلا به بیماریهای ناشی از عدم آمادگی جسمانی مناسب با وضعیت افراد.
۸. آشنایی بیشتر افراد با وضعیت بدنی خود و اتخاذ تدابیر لازم.
۹. کاهش افسردگی و بیماریهای ناشی از کار و تحصیل مداوم.
۱۰. آموزش روحیه جوانمردی و پهلوانی.

فصل اول: آئین نامه اجرایی شرکت در مسابقات

ماده ۱: ساختار اجرایی:

به منظور تمهید مقدمات برای برگزاری هر چه بهتر جشنواره ، ستاد کشوری ، مسئولیت این امر را بر عهده خواهد داشت.

تبصره ۱: اعضای ستاد عالی مسابقات:

۱. رئیس دانشگاه فرهنگیان (سرپرست عالی مسابقات)
۲. معاون دانشجویی دانشگاه (قائم مقام مسابقات)
۳. مدیر کل تربیت بدنی (دبیر کل مسابقات)
۴. رئیس اداره امور شاهد و ایثارگران (قائم مقام دبیر کل مسابقات)
۵. رئیس پردیس استان (سرپرست کل مسابقات)
۶. معاون دانشجویی پردیس (قائم مقام سرپرست کل مسابقات)
۷. مدرس / هیات علمی پردیس (دبیر اجرایی)
۸. کارشناسان اداره کل تربیت بدنی و اداره شاهد و ایثارگران دانشگاه (ناظر کل، ناظر فنی و ناظر اجرایی مسابقات)

ماده ۲: صدور احکام:

تبصره ۱: احکام اعضای ستاد عالی مسابقات پس از معرفی مدیر کل تربیت بدنی و با هماهنگی معاونت دانشجویی دانشگاه، توسط سرپرست محترم دانشگاه امضاء و ابلاغ خواهد شد.

تبصره ۲: احکام عوامل فنی و اجرایی مسابقات پس از معرفی سرپرست کل مسابقات توسط دبیر کل مسابقات (مدیر کل تربیت بدنی) امضاء و ابلاغ خواهد شد.

ماده ۳: پرداخت حق الزحمه:

تبصره : حق الزحمه اعضای ستاد عالی، عوامل فنی و اجرایی پس از محاسبه توسط سرپرست کل مسابقات و تایید مدیر کل تربیت بدنی دانشگاه و پس از تامین اعتبار از محل اعتبارات ابلاغی به پردیس میزبان مسابقات قابل پرداخت خواهد بود.

ماده ۴: زمانبندی مسابقات:

اولین جشنواره ورزشی دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه فرهنگیان	
اعلام آمادگی به اداره کل تربیت بدنی	۱۳۹۳/۱۱/۰۵
تاریخ برگزاری مسابقات فوتسال برادران	۱۳۹۳/۱۱/۱۴ الی ۱۳۹۳/۱۱/۱۹
تاریخ برگزاری مسابقات تنیس روی میز خواهران	۱۳۹۳/۱۱/۱۴ الی ۱۳۹۳/۱۱/۱۷

تبصره ۱: عدم ارسال اعلام آمادگی استان ها در زمانبندی اعلام شده به منزله انصراف از حضور در مسابقات می باشد.

تبصره ۲: استان هایی که برای شرکت در مسابقات اعلام آمادگی نمایند ولی در مسابقات شرکت نمایند به مدت ۲ سال از شرکت در مسابقات دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه فرهنگیان محروم خواهند شد.

تبصره ۳: دانشجویان خواهر در حال تحصیل در پردیس یا مراکز آموزشی برادران و دانشجویان برادر در حال تحصیل در پردیس یا مراکز آموزشی خواهران به شرط احراز شرایط ایثارگری می توانند در ترکیب تیم های ورزشی استان مربوطه در مسابقات شرکت کنند.

ماده ۵: امور مالی مسابقات:

هزینه برگزاری مسابقات کشوری از محل اعتبارات متمرکز اداره کل شاهد و ایثارگر دانشگاه فرهنگیان تامین و به پردیس میزبان پرداخت خواهد شد. هزینه تجهیز ، اعزام و تهیه وسیله ایاب و ذهاب به محل برگزاری جشنواره و در طول برگزاری آن به عهده پردیس اعزام کننده می باشد.

فصل دوم: آئین نامه فنی شرکت در مسابقات

ماده ۱: مدارک لازم جهت پذیرش:

مدارک ذیل برای پذیرش تیم های اعزامی الزامی بوده و می بایست در بدو ورود برای صدور کارت مسابقات،

اسکان و تغذیه توسط سرپرست کاروان به مسئول واحد پذیرش مسابقات ارائه گردد

۱. اصل کارت دانشجویی معتبر یا گواهی اشتغال به تحصیل

۲. اصل کارت ملی

۳. کارت (معتبر) بیمه ورزشی فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران

۴. کارت شرکت در مسابقات (این کارت می بایست پس از تکمیل به تأیید پزشک و مسئولین ذیربط برسد).

۵: مدارک اصل یا کپی برابر اصل شده توسط سرپرست پردیس دال بر احراز شرایط، ماده ۲ همین فصل.

۶. آلبوم ورزشی تکمیل شده (این آلبوم پس از بررسی مدارک و احراز شرایط تکمیل و ممهور به مهر پردیس و امضای سرپرست محترم پردیس می گردد).

تبصره: عدم ارائه مدارک مثبت این ماده به منزله عدم احراز شرایط شرکت در مسابقات تلقی خواهد شد و از پذیرش نفر یا کاروان اعزامی ممانعت بعمل خواهد آمد.

تبصره: چنانچه در هر یک از مراحل مسابقات مشکلی در خصوص عدم احراز شرایط پذیرش برای ورزشکار یا تیم بوجود آید، در صورت اثبات، ورزشکار و تیم مربوطه از ادامه شرکت در مسابقات محروم خواهند شد.

ماده ۲: افراد شرکت کننده در جشنواره ورزشی دانشجویان شاهد و ایثارگر باید واجد شرایط ذیل باشند:

۱. جانبازان

۲. آزادگان

۳. رزمندگان با حداقل ۶ ماه حضور در جبهه

۴. فرزندان شهداء، آزادگان و جانبازان بالای ۲۵٪

۵. همسران شهداء آزادگان و جانبازان بالای ۲۵٪

۶. خانواده معزز شهداء (برادر، خواهر)

ماده ۳: ترکیب اعضای کمیته انضباطی مسابقات

۱. نماینده اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان

۲. رئیس پردیس میزبان

۳. ناظر فنی مسابقات

۳. سرپرست فنی مسابقات

۴. رئیس انجمن مربوطه

۵. نماینده اداره کل امور حقوقی دانشگاه

۵. یک مربی و یک سرپرست از تیمهای شرکت کننده با انتخاب سرپرستان و مربیان تیمها

۶. رئیس کمیته داوران

ماده ۴: ترکیب اعضای کمیته فنی مسابقات

۱. نماینده اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان

۲. رئیس پردیس میزبان

۳. ناظر فنی مسابقات.

۴. ناظر اجرایی مسابقات.

۵. سرپرست فنی رشته مورد نظر.

ماده ۵: مسئولیت کاروان اعزامی

تبصره ۱: سرپرستی و هدایت تیم های ورزشی اعزامی به رقابت ها را رئیس پردیس استان یا نماینده تام الاختیار وی به عهده خواهد داشت. (لازم به ذکر است در هر استان یک نفر به عنوان سرپرست کاروان به عنوان نماینده تام الاختیار پردیس استان و با ابلاغ رئیس پردیس انتخاب می شوند که می بایست در بدو ورود به محل برگزاری مسابقات ابلاغ خود را به مسئول پذیرش تحویل دهند).

تبصره ۲: سرپرستان تیم ها و کاروانهای ورزشی باید از پرسنل رسمی دانشگاه فرهنگیان باشند.

تبصره ۳: تیم های شرکت کننده مجازند با رعایت قوانین و مقررات مربیان خود را از کارکنان شاغل یا بازنشسته آموزش و پرورش انتخاب نمایند.

تبصره ۴: مربیان و سرپرستان حق شرکت در مسابقه را به عنوان بازیکن ندارند.

تبصره ۵: کلیه شرکت کنندگان در مسابقات باید ملبس به لباس متحد الشکل ورزشی با نام و نشان استان مربوطه باشند.

تبصره ۶: صدور برگ ماموریت اداری برای کارکنان اعزامی به مسابقات الزامی است.

تذکر:

۱. رعایت ارزش های اخلاقی و اسلامی و همچنین انضباط ورزشی در طول برگزاری رقابت ها از سوی همه شرکت کنندگان (اعم از بازیکن ، مربی و سرپرست) الزامی است و هر گونه مسئولیتی در این خصوص متوجه سرپرست تیم اعزامی و رئیس پردیس استان خواهد بود و مطابق با آئین نامه کمیته انضباطی مسابقات ورزشی با افراد خاطی برخورد خواهد شد.
۲. اعزام افراد اضافی و خارج از مفاد این شیوه نامه تحت هر شرایطی ممنوع است. و از پذیرش آن ممانعت به عمل خواهد آمد و مسئولیت آن بر عهده رئیس پردیس استان می باشد.
۳. رعایت زمان ورود و خروج به محل برگزاری رقابت ها الزامی است.
۴. تامین وسایل نقلیه مناسب برای کاروان اعزامی در طول مسابقات به عهده استانیهای اعزام کننده می باشد.
۵. به همراه داشتن وسایل بهداشتی و شخصی برای همه شرکت کنندگان الزامی است.

آئین نامه فنی مسابقات تنیس روی میز بانوان

۱. مسابقات بر طبق مقررات فدراسیون (آخرین قوانین و مقررات ITTF) برگزار می شود.
۲. مسابقات در دو ماده تیمی و انفرادی برگزار خواهد شد.
۳. در بخش تیمی مسابقات به صورت سیستم سوئیت لینگ برگزار خواهد شد.
۴. تعداد نفرات تیم حداکثر ۶ نفر شامل ۴ ورزشکار، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست می باشد.
۶. مسابقات با توپ دبل هپینس (سه ستاره) به رنگ سفید انجام خواهد شد.
۷. همراه داشتن راکت قانونی با آرم (ITTF) الزامی است.
۸. هر تیم موظف است دو دست پیراهن به همراه داشته باشد.
۹. تیم ها موظفند ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند.
۱۰. استفاده از پیراهن و شورت ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
۱۱. میز مسابقات به رنگ آبی تیره است.
۱۲. مسابقات به صورت سه گیم از پنج گیم برگزار می گردد.
۱۳. به تیم های اول، دوم و سوم مشترک حکم ، کاپ ، مدال و جایزه تعلق می گیرد.
۱۴. به مقام های اول، دوم و سوم مشترک انفرادی مدال ، حکم ، و جایزه تعلق می گیرد.
۱۵. کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

آئین نامه فنی مسابقات فوتسال برادران

۱. مسابقات بر طبق مقررات فوتسال فدراسیون برگزار می شود.

۲. تعداد نفرات تیم ۱۲ نفر شامل ۱۰ بازیکن + ۱ مربی + ۱ سرپرست می باشد.

۳. در شروع مسابقه تعداد بازیکنان حداقل ۳ نفر و در طول بازی از ۳ نفر کمتر نباشند. (یک نفر باید دروازه بان باشد).

۴. زمان مسابقه ۲ نیمه ۲۰ دقیقه ای و به صورت گذرا انجام خواهد شد و زمان استراحت بین دو نیمه ۱۰ دقیقه می باشد.

۵. کلیه موارد پیش بینی نشده توسط کمیته فنی تصمیم گیری خواهد شد.

۶. هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی به رنگهای روشن و تیره به همراه داشته باشد.

۷. شماره پیراهن بازیکنان بایستی به فارسی به اندازه ۲۰ سانتی متر در پشت و جلو پیراهن به اندازه ۱۰ سانتی متر و شماره روی شورت در قسمت جلو به اندازه

۱۰ سانتی متر و در سمت چپ باشد. و می بایست از شماره یک تا ۱۵ استفاده شود.

۸. لباس دروازه بانان باید متحد الشکل و یک رنگ باشد.

۹. مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (تنبل نمره ۴) برگزار خواهد شد.

۱۰. لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت و رسمی باشد.

۱۱. چنانچه تیمی برای انجام دیدار خود ۱۵ دقیقه تاخیر داشته باشد ، باخت فنی خواهد خورد.

۱۲. چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند از جدول مسابقات حذف و طبق مقررات انضباطی برخورد خواهد شد.

۱۳. دو کارت زرد در دو بازی و یک کارت قرمز از دیدار بعدی محروم خواهد شد.

۱۴. سرپرست تیم ها باید اسامی بازیکنان خطاری و اخراجی خود را جهت اطلاع و عدم استفاده از بازیکنان محروم ثبت نمایند. بدیهی است این امر توسط

کمیته برگزاری مورد دقت قرار خواهد گرفت و هرگونه قصور و عدم دقت در این خصوص متوجه سرپرست تیم خواهد شد.

۱۵. آوانتازی که جریمه اش ضربه آزاد مستقیم باشد جزء خطاهای ثبت شده می باشد.

۱۶. استفاده از زیور آلات، عینک و ناخن بلند ممنوع می باشد.

۱۷. تعویض بازیکنان در جریان بازی به صورت پروازی و از محل تعویض انجام خواهد شد. ولی دروازه بان حتما باید در زمان توقف بازی تعویض گردد در غیر

این صورت بازیکن خاطی اخطار خواهد گرفت.

۱۸. تیم درخواست کننده تایم استراحت حتما باید مالک توپ باشد. ضمناً زمان استراحت برای هر تیم یک دقیقه در هر نیمه بازی می باشد. (تایم استراحت)

۱۹. محدودیت زمانی ۴ ثانیه تملک توپ در تیم زمین خودی برای دروازه بان اعمال می گردد.

۲۰. به تیم های اول تا سوم کاپ ، مدال حکم و جایزه تعلق می گیرد.

۲۱. به آقای گل و فنی ترین بازیکن مسابقات جایزه تعلق می گیرد.

۲۲ . کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

توجه: به تیمی که بیشترین امتیاز را از ناظرین ارزشیابی دریافت نمایند، کاپ اخلاق اهداء می گردد.